流奶南蜜今台湾

莉莉水果文化館

地址：台南市中西區府前路一段199號

電話：(06)2137522

網址：http://www.lilyfruit.com.tw

E-mail : lwh@lilyfruit.com.tw

李文郎 著

2018.10.30

台灣各類名產水果及最集中地區

莉莉水果文化館
http://www.lilyfruit.com.tw
台南市府前路一段199號
電話：(06) 2137522
製作

今年6月，電視新聞中，堆積如山的香蕉被政府低價採購後，先被用刀片破壞外觀，再一車一車載去當做牛豬飼料，或運到蕉園任其腐爛當做肥料。這是因為香蕉產量過剩，造成市場價格崩盤，產地價格跌落到一公斤香蕉只6、7元，連採收工錢都不夠，部分C級香蕉每公斤甚至只剩1元，賣掉10公斤香蕉只能換一顆茶葉蛋！

果賤傷農，新聞畫面中這些農民站在一旁沈默地看著農委會的工作人員用刀片銷香蕉時，肯定也是心如刀割。

不只香蕉，今年上半年因為風調雨順，陸續採收的鳳梨、荔枝、芒果也都有生產過剩的問題，造成價格低迷，當產地收購價格連付工資都不夠時，農民連下田採收的意願都沒有，於是任憑大片大片的鳳梨田在烈日下黃熟腐爛，蜂蠅紛飛。

我不禁回想起將近30年前，當我第一次到莫斯科旅行時所見到的一幅街頭景象。

那是1990年，那年春天，蘇聯領導人戈巴契夫宣佈放棄共產黨一黨專政，隔年柏林圍牆拆除，結束了長達半世紀的東西方冷戰。

那時在莫斯科街頭常常看到大排長龍的隊伍，因為物資匱乏，對蘇聯人民而言，排隊購買民生必需品早已習以為常。但有一回，當我發現一條長長的人龍竟然只是為了搶購蕃茄而已，對比之，在台灣的市場裡總是擺滿各色各樣的新鮮水果，任人從容自在地選購，如果當時排隊的莫斯科市民能夠來到台灣的市場，一定會驚嘆台灣真是個水果天堂！

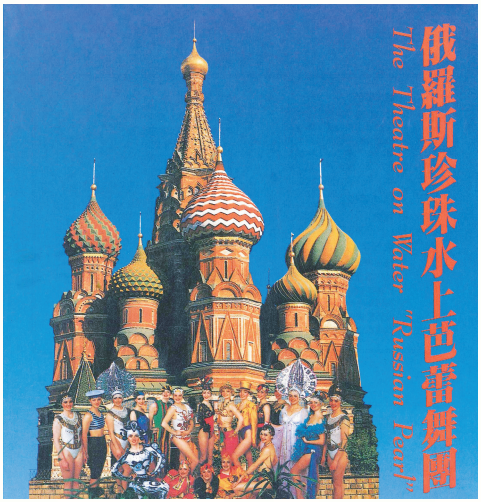
水果零售市場

但為什麼一個深深受到上天祝福的富足之島，曾有「香蕉王國」、「鳳梨王國」美稱的寶島，近幾年卻常常出現果賤傷農，水果遭到棄置腐爛的慘狀，這問題的癥結何在？又該如何解決呢？

當年到莫斯科是為了參加一場台灣商品展，共有18個台灣廠商參展。當時的蘇聯，是全世界最大的共產國家，對台灣而言，那是一個充滿神秘色彩的世界，能與莫斯科進行商業交流，實屬不易。雙方的聯絡事宜皆由民間單位統籌，台灣方面由台中的一位趙先生負責。我們一共去了兩次莫斯科，第一次在杜拜轉機；第二次，則是專程去邀請莫斯科的水上芭蕾舞團來台演出。

參展兩週，白天在展場，晚上則欣賞當地的藝文表演，有芭蕾舞、歌劇、馬戲團等。其中一場馬戲團表演，有水上芭蕾，這是生平第一次見到有如出水芙蓉的美麗呈現，印象極深。回國之後，便與趙先生商量邀請舞團來台演出的可能性，未果。數月後，有一位蘇聯記者來到台北接受新聞媒體訪問，看到電視報導後，我再次致電給趙先生，沒想到機會真的來了！

當時台灣解嚴兩年，蘇聯及東歐共產國家正經歷民主化浪潮，因此政府陸續推出開放共產國家來台政策，當時行政院長李煥透過省議會議長高育仁和文建會主委郭為藩，共同推動這項政策。



團長沙沙夫婦(左)作者夫婦(右)

西元1991年的夏天，第一支水上芭蕾舞團，從北方遙遠的俄羅斯，來到台灣。當時由沛思基金會負責承辦，翻譯是一位名叫許莉的中國人。共選定四處演出：台北、台中、台南以及高雄。水上芭蕾舞團第一次來台，話題性十足，每到一個城市，拜會各市市長，召開記者會，發佈新聞稿，都受到貴賓等級的隆重接待。

台北記者召待會

但是來自蘇聯的舞者們卻吃不慣台灣人最引以自豪的美食，對大魚大肉不感興趣，竟常常要求提供乳酪和蔥。

我想到第一次去莫斯科時，雖然大開眼界，心靈滿足，但缺點卻是吃「不飽」！這也是因為蘇聯的飲食文化與台灣大不相同，當地人的飲食以吃魚子醬、黑麥麵包、酸奶為主，而且飲用水喝起來有一股辣味。吃了幾餐之後，唯一能接受的只有一碗牛肉湯。

諾貝爾文學獎索忍尼辛長子 (左)在台學中文時為舞團通譯(右)筆者

沒想到易地而處，來到台灣的蘇聯人一樣對飲食文化不習慣，吃「不飽」！

舞團抵達台南，入住天下飯店，為表歡迎，由莉莉水果店提供台灣特有的多樣水果，放置在飯店房間的梳妝台。女舞者看見這些色澤美麗，香氣濃郁的天然美食，開心極了，甜美的水果即時彌補了飲食不習慣的問題。

這讓我深刻體會到，飲食文化的差異無法在短時間內克服，甚至可能一輩子也無法習慣，就像有些華人在西方國家住了一輩子，還是只習慣吃中國料理的道理一樣。

相較之下，水果就遠比料理來得容易適應，因此不管是台灣人到俄羅斯，或是俄羅斯人到台灣，極有可能吃不慣當地料理，但卻很能享受當地水果的美味！

當年的台灣水果在那些俄羅斯水上芭蕾舞者心中必然留下了美好的回憶，也讓我深深體認到，台灣的水果竟能讓不同國度、不同文化、不同種族的人，產生同樣的喜愛，水果是台灣足以自豪且應該極力推廣到全世界的珍貴資產！

在舊約聖經中，曾多次提到「流奶與蜜之地」，原意是上帝應許賜給以色列人的迦南美地。後來「流奶與蜜之地」逐漸地被用來形容土地極為肥美。以台灣特殊的地理位置、豐富的物產和生物多樣性來看，上帝賜給我們的流奶與蜜之地，就是台灣。

台灣處於亞熱帶地區，北迴歸線經過嘉義及台東。台灣全區位於東北季風與西南季風的交替處；西岸台灣海峽有低水溫的親潮，東岸太平洋有暖水溫的黑潮；台灣本島有高達三千公尺以上的中央山脈，也有不同土質的平原、盆地、台地、縱谷等地形。四季分明的氣候，多樣的地理環境，造成台灣物產的豐富多元。

台灣高海拔果園

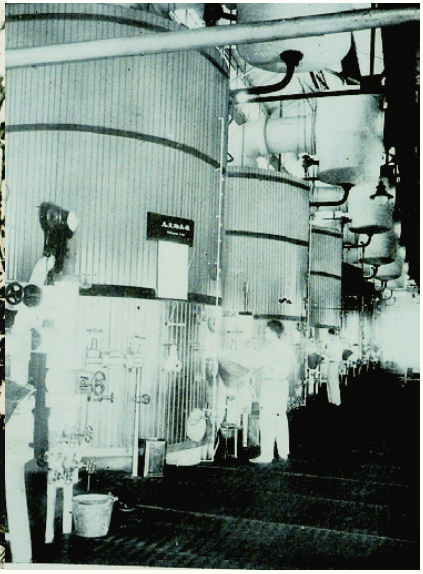
隨著十五世紀大航海時代的來臨，台灣之美，吸引了當時海上霸權國家的目光。十七世紀，荷蘭統治台灣時期，荷蘭人發現台灣擁有米、糖、鹿皮及水果...等，物產極為豐富，遂開始發展貿易，以台灣為轉口站。數年之後，台灣成為當時中國、日本、南洋、歐洲等地的貨物集散中心。西元1650年，荷蘭東印度公司在台灣的每年純收益有四十萬荷幣(約四噸黃金)，當時的一位荷蘭總督曾說：「台灣真是本公司的一頭好乳牛。」

十九世紀，台灣開始有港口，商船往來，貿易更加興盛。茶、糖、樟腦合稱台灣三大外銷產業。西元1865年，英人多德將「福爾摩莎茶」(Formosa tea)帶到英國，維多利亞女王品嚐台灣烏龍茶後，親賜「東方美人」之名，台灣茶進入英國市場並且知名度大開。

台灣茶包製造廠

日本治台後，總督府立即確立「工業日本、農業台灣」的政策，將台灣視為熱帶經濟作物及糧食生產地，其中糖和米是台灣最重要的兩項經濟農作物。日本政府在台灣東、南、西、北各地成立農業改良場，進行各種農作物品質改良。

甘蔗園



製糖晶廠

台灣歷經不同的統治者，但這些統治者卻同樣地喜愛這裡的天然物產，尤以日本政府的政策，影響台灣農業甚大，尤其是農業改良技術。戰後，這些農業知識廣泛地被應用，使得台灣鳳梨的品質及產量大幅提高。西元1956~1966年間，生鮮鳳梨外銷，高居全世界市場第二位。爾後，台灣發展工商業，將農業帶往不同的境界，此時台灣製造的「鳳梨罐頭」，更一度執世界工廠之牛耳，因此台灣又被稱為「鳳梨王國」。

收購鳳梨

海運外銷

時至今日，雖然台灣在國際外交上，屢屢受到中國政府的壓制，但是仍有許多的外國人認識台灣，是因為台灣出產的水果，如同當初第一批來台的莫斯科芭蕾舞者一樣。台灣的物產豐富，其中水果種類之多，更是驚人。

俄羅斯黑珍珠水上芭蕾舞團蒞臨莉莉水果店享受台灣果子

以區域來看：高海拔的地區可栽植溫帶水果，梨山的梨子、蘋果，以及水蜜桃，品質皆不輸日本；海拔一千多公尺的摩天嶺，其出產的甜柿，比日本的更好吃。平地也有相當多的水果種類，中部地區的台中苗栗彰化一帶，以栽種喬木類的果樹為大宗；雲嘉南則有爬藤的瓜果類最為量產；花蓮又大又甜的西瓜；台東釋迦最有名。

舊水果批發市場

以季節來分：

春季有桃、李、梅子、枇杷、人心果、楊梅、桑葚。

桃子 Peach

枇杷 Loquat

李子 Plum

人心果 Sapodilla

梅子 Mei

桑葚 Mulberry

夏季有葡萄、芒果、荔枝、龍眼、水蜜桃、無花果、波羅蜜、麵包果。

葡萄 Grape

芒果 Mango

荔枝 Litchi

龍眼 Longan

水蜜桃 Peach

無花果 Common fig

波羅蜜 Jackfruit

麵包果 Artocarpus altilis

夏季火龍果、栗、酪梨、咖啡、蘋婆、百香果、釋迦。

火龍果 Trianglar cactus

栗子 chestnut

酪梨 Avocado Aligator-pear

咖啡 Coffee

蘋婆 Ping-pong

百香果 Passion fruit

釋迦 Sugar apple

秋季有柚子、椪柑、甜柿、蘋果、梨子、柿、石榴、愛玉、橄欖。

柚子 Wentan Pomelos

椪柑 Ponkan

甜柿 Presimmon

蘋果 Apple

梨子 Sand pear

石榴 Pomegranate

愛玉 Moraceae

橄欖 Kanran

冬天有桶柑、金柑類、茂谷柑、葡萄柚、鳳梨釋迦、印度棗、蛋黃果、草莓。

桶柑 Tankan

金柑 Kumquats

茂谷柑 Murcott

葡萄柚 Grape fruits

鳳梨釋迦 Atemoya

印度棗 Indian Jujube

蛋黃果 Egg-fruit

草莓 Strawberry

全年皆有出產的有：楊桃、芭樂、蓮霧、鳳梨、木瓜、香蕉、檸檬、椰子、洋香瓜、美濃瓜、甘蔗、蕃茄、西瓜。

楊桃 Carambola

木瓜 Pineapple

木瓜 Papaya

芭樂 Guava

香蕉 Banana

蓮霧 Wax jumbo

檸檬 Lemon

椰子 Coconut

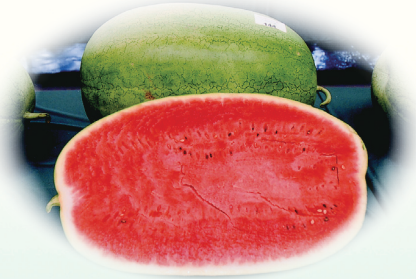
甘蔗 Sugarcane

洋香瓜 Cantaloupe

蕃茄 Tomato

美濃瓜 Melon

西瓜 Watermelon



以上共計有五十餘種水果，其品系有兩百多種。品系之多，主因台灣有著優秀的農業改良技術。

政府單位有七大農業改良場，乃是從日治時期便開始設立，百餘年累積下來的農業資料和專業知識，是台灣重要的智慧資產。此外，各地也有農業試驗所，種苗公司或一般農民可進行水果改良，使得年年皆有新品種上市。例如洋香瓜，經過繁殖選育，使原本僅有春秋兩季的收成，擴展成為全年都可吃得到不同的品系。還有蓮霧，其產期原本集中在5~7月與多雨的颱風季節，品質與市價皆不理想；經過產期調節技術，改變蓮霧的生理時鐘，終於育成出黑色品系，從黑珍珠、黑鑽石、黑美人到黑金剛、黑翡翠。台灣優異的生物科技研究，突破氣候季節及地形環境的限制，培養成為全年度皆可採收的水果。

舊台南農業改良場

近年來，為提昇水果品質，行政院農委會推行「吉園圃」標章及「生產履歷」制度，建立產物的品牌及食用安全；並在各地舉辦農特產競賽，投入觀光果園及休閒農場的企業化經營，吸引遊客前往，創造人與大自然共享的快樂農村生活，並且有愈來愈多人能了解每種物產的背後都有獨特的風華與故事。

然而台灣人有創新發展的聰明，但似乎缺少管理物產資源的智慧。每年產出極多的農產品，不論是菜蔬、水果、等農作物，在市場供過於求的時候，往往就出現將農產品銷毀的慘況。但台灣同時又是颱風頻繁之地，每年颱風季節，造成的農產品損失，更是許多農民心中的擔憂。尤其近二十年，全球氣候趨向極端異常，暴雨，超級颱風，氣候過熱過冷，使得原本應該收成的物產，出現歉收的情形，甚至全年沒有收成。

西元2001年9月，納莉颱風侵襲台灣，造成台灣極大的損傷，農業損失難以估計。台灣的颱風季恰是文旦採收的季節，文旦是中秋節許多人送禮的選擇。但是當時的颱

風，造成部份文旦品質不佳，易爛，此乃莉莉水果店批售文旦數十年來，前所未見的景況。西元2009年8月，莫拉克颱風襲台，帶來驚人的農業損失，市場果菜價格近一年才逐漸回穩；西元2016年，台灣冬天出現將近零度的低溫，造成芒果產量銳減；今年，2018年8月，西南氣流引進的連日超級豪大雨，不僅農畜牧業損失，中南部各地淹水災情嚴重。

首當其衝是第一線的農民，他們的工作與氣候和土地有著深深的連結，最是「靠天吃飯」的一群人。然而，台灣農民卻是弱勢中的弱勢。回顧台灣五十年的歷史，早年以農養商；經濟起飛以後，工業快速發展，農業沒落，農民收入微薄。每年秋收前的颱風，造成農作物損害，市場

哄抬價格，這些利潤，農民大多沒有得到。但樸實的台灣農民很可愛，他們不抱怨上天派來的颱風，轉而對於政府有著滿腔的不滿。的確，颱風固然會帶來損失，但是「人禍」才是造成農民傷害的主因。

依據舊約聖經創世記第一章記載，上帝在第三天創造了青草和結種子的菜蔬，還有結果子的樹木。上帝又在第五天創造了天空的鳥和海裡的魚；最後在第六天創造了田野的走獸和地上的昆蟲，以及人類。上帝創造的人，乃是有神的形象，並且被分派管理上帝創造的一切。台灣有極為豐富的物產，居住在這裡的人必須好好地管理這片土地，畢竟「錢沾醬油是不能吃的」。

一個國家的執政掌權者最重要的議題應是民生問題，政府不僅要有杜絕人禍的魄力，也要有將台灣農產品推廣到全世界的智慧。台灣的水果一直廣受國際間喜愛，是最天然的美食，應有更多的方法持續提昇國際能見度。或許可拍攝介紹台灣水果的影片，至Discovery頻道或其他國際頻道播放，並且規劃台灣水果深度旅遊，讓外國人來台灣體驗吃水果的樂趣，使他們驚豔這個蕞爾小島蘊藏豐富的水果。

期盼不久的將來，全世界的人一看到水果，就想起台灣的富足豐盛；每年呼朋引伴來到台灣，享受水果的鮮甜豐美。因為寶島台灣真是不折不扣的水果王國，而物美價廉的水果也正是台灣最強的軟實力啊！

莉莉綜合水果

臺南市政府獎牌
中西區 莉莉水果店 榮獲
2012台南美食節票選年度人氣美食店家
市長 顧肇熙
中華民國102年1月6日

台南莉莉

1947
創店
流奶與蜜兮台灣
台南莉莉水果店

李瑞郎